

## Veranstaltungsreihe von Eltern für Eltern im Schuljahr 2019/2020

Aktuelle Informationen zu den einzelnen Themenabenden finden Sie unter: [www.Goetheschule.de](http://www.Goetheschule.de) und [www.Lutherschule.org](http://www.Lutherschule.org)



### Eltern fragen Eltern informieren sich Eltern tauschen sich aus



Liebe Eltern,

auch dieses Mal haben wir für Sie wieder spannende und kompetente Referentinnen und Referenten gewinnen können. So haben Sie die Möglichkeit, sich nach einem Vortrag mit Fachleuten und anderen Eltern auszutauschen und wertvolle Tipps zu bekommen. Wir freuen uns auf Sie!

Elke Ruckert und Beatrix Wrede

<p><b>Gesund, fit und schön – was hat Ernährung damit zu tun?</b></p> <p>Für Jugendliche ist Gesundheit ein Ausdruck von Lifestyle: gut aussehen, fit sein, Spaß am Leben und viele Freunde haben. Essen ist dabei ein Stilelement, das zum jeweiligen Lifestyle passen, leicht verfügbar sein und spontan Bedürfnisse befriedigen sollte. Nur in wenigen ausgewählten Lebenswelten ist gesundes Essen ein Thema, z. B. bei Vegetariern oder Veganern.</p> <p>So verschieden Jugendliche in ihren Lebensstilen, Gesundheits- und Ernährungseinstellungen sind, eines haben sie gemeinsam: Moralische Appelle und Vernunftargumente funktionieren bei dieser Zielgruppe nicht.</p> <p>Daniela Marquardt, qualifizierte Diät- und Ernährungsberaterin VFED und Fitnesstrainerin beantwortet in lockerer Atmosphäre Fragen, gibt praktische Tipps und informiert, was für Jugendliche wichtig ist.</p> <p>Unterstützt wird der Vortrag von der Barmer – vegane Dips inklusive.</p> <p><b>Donnerstag, 7. November 2019 19:30 Uhr Ort: Lutherschule</b></p>	<p><b>Minecraft, Instagram &amp; Whatsapp im Kinderzimmer – ein Elternabend rund um Fragen zur Medienerziehung</b></p> <p>Medienerziehung ist derzeit eine der größten Herausforderungen, vor der Eltern stehen. Es tauchen Fragen auf, wie viel Medienzeit angemessen ist, welche Spiele gespielt werden dürfen und wie online oder auch offline ein Kind heute sein darf? Kinder nutzen Medien - oft fühlen sich die Eltern dabei überfordert.</p> <p>Sie spüren, dass Verbote allein oft keine Lösung sein können. Aber wie sollen Eltern ihren Kindern vertrauen, wenn sie nicht wissen was die Kinder medial machen? Was verbirgt sich hinter Spielen wie Minecraft, Brawl Stars und Fortnite? Was fasziniert schon junge Kinder an WhatsApp, Instagram und Snapchat?</p> <p>Ralf Willius (Jg. 1977) Sozialpädagoge, Informationspädagoge und „nebenbei“ selbst Vater arbeitet für den Verein smiley e.V. und leitet diesen Elternabend rund um Fragen zur Medienerziehung.</p> <p><b>Mittwoch, 25. März 2020 19:30 Uhr Ort: Goetheschule</b></p>	<p><b>Herausforderungen einer schnelllebigen Zeit.“</b></p> <p>Kinder und Jugendliche und deren Eltern sind rasanten Entwicklungsanforderungen ausgesetzt, die immer wieder neue Probleme und Komplikationen in Familie, Schule und freundschaftlicher Beziehung auslösen. Zusätzlich führen häufig wechselnde pädagogische Konzepte zu Verunsicherungen der Kinder, Jugendlichen und deren Eltern.</p> <p>Die altersentsprechenden Entwicklungsphasen und das entsprechende Verständnis der Erwachsenen werden dabei oft nicht ausreichend berücksichtigt.</p> <p>Der Vortrag gibt einen Überblick über bedeutende Entwicklungsschritte und deren Komplikationen im Alter zwischen 8 und 18 Jahren.</p> <p>Frau Prof. Dr. Eva Busch, Leiterin des Winnicott-Instituts wird aus ihrer langjährigen Praxiserfahrung berichten.</p> <p><b>Donnerstag, 14. Mai 2020 19:30 Uhr Ort: Lutherschule</b></p>
--	--	--

**Gymnasium Goetheschule**  
Außenstelle am Herrenhäuser Markt  
An Mußmanns Haube 2  
30419 Hannover  
Haltestelle: Herrenhäuser Markt

**Gymnasium Lutherschule**  
An der Lutherkirche 18  
30167 Hannover  
Haltestellen: Kopernikusstraße, Schneiderberg

Gemeinsam veranstaltet durch die Schulleiternräte der Goetheschule und der Lutherschule; unterstützt durch deren Fördervereine und den Stadtteilernrat Hannover.

**Die Veranstaltungen sind für alle interessierten Eltern offen.**